

Moi, mes souliers ont
beaucoup voyagé
(Félix Leclerc)

*Voyager peut parfois vouloir
dire accepter les imprévus :
délais, détours, langues
étrangères, coutumes diffé-
rentes, etc... la meilleure fa-
çon de s'en sortir...*

Garder le sourire!!



Bon Voyage

Notes :



540 bl, St-Joseph Gatineau

819.771.2267

www.campdebase.ca

VOYAGER



Aide-mémoire

AIDE-MÉMOIRE

PRÉ-DÉPART

- passeport
- visa
- carnet de santé
- vaccination
- assurances-santé
- assurances-annulation
- billets d'avion
- chèques de voyage
- cartes de crédit
- identification personnelle
- livre-guide
- documentation

LA BASE

- sac à dos, voyage
- vêtements de voyage
- chaussures de marche
- sandales
- chapeau ou casquette
- lunettes de soleil
- appareil photo
- allumettes ou briquets
- journal de voyage
- livres de langue
- sac à la taille
- ceinture passeport
- bouteille d'eau (1 litre)
- lampe frontale

- ruban adhésif (duct tape)
- sacs ziploc
- canif multi-usages
- montre- alarme
- draps d'auberge

SANTÉ-BEAUTÉ

- aspirine
- médicament diarrhée
- laxatif
- crème anti-moustique
- pilule anti-malaria
- médicaments personnels
- crème solaire
- baume pour les lèvres
- lotion anti-moustiques
- produits d'entretien
- système purificateur d'eau
- peigne ou brosse
- brosse à dents et dentifrice
- soie dentaire
- antisudorifique
- savon tout usage bio
- serviette (pack-towel)

INCONTOURNABLES

- sac de jour 20 à 30 litres
- trousse de premiers soins
- ceinture passeport
absolument essentielle
afin de garder votre
passeport et argent en
sécurité.
- L'organisateur :
l'indispensable, afin de
transporter vos billets,
vos itinéraires, reçus et
pièces d'identité.
- couteau de poche : il
devrait avoir les
caractéristiques suivan-
tes : lame simple, ouvre-
bouteille, ouvre-boîte,
ciseaux et mini-pince.
- livre-guide : mieux vous
serez informé, moins vous
perdrez votre temps.

*NOTE : Cette liste peut-être utili-
sée comme un guide, mais devra
être complétée selon les besoins
de chaque voyageur.*